

ОПЫТ ОРГАНИЗАЦИИ ЛЕЧЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАВИСИМОСТЕЙ ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ У ПОДРОСТКОВ

Жизневская Л.П.

Витебская областная клиническая психиатрическая больница

В структуре потребностей несовершеннолетних лиц с социализированными формами поведения ведущая роль принадлежит витальным потребностям наряду с зависимостями от алкоголя и наркотиков [1, 3].

Лечение в течении года осуществлялось в структурном подразделении Витебской областной клинической психиатрической больницы. Оно рассчитано на 20 коек и предназначено для оказания специализированной психиатрической, наркологической, психологической, психотерапевтической, лечебно-диагностической и социально-восстановительной помощи подросткам в возрасте от 14 до 18 лет, злоупотребляющих психоактивными веществами и алкоголем, а также лицам с нарушениями в поведении вследствие употребления психоактивных веществ.

Работа в детско-подростковом реабилитационном отделении строится на принципе мультидисциплинарного подхода с участием непосредственно лечащего врача, нарколога, психолога, психотерапевта. При необходимости привлекаются узкие специалисты, сотрудники кафедры психиатрии и наркологии ВГМУ.

План работы включает в себя проведение необходимых диагностических, лечебных, психотерапевтических, психокоррекционных, реабилитационных мероприятий. При оказании медико-психологической помощи используются методы реабилитации: пси-

хологическое консультирование, психологическая диагностика, семейное консультирование.

Цель психокоррекционной работы – устранение или уменьшение проявлений зависимости от психоактивных веществ, дезадаптивного поведения через формирование конструктивных мотиваций, повышение стрессоустойчивости и расширение ресурсов личности, совершенствование саморегуляции, усиление адаптивного поведения. С учетом личностных особенностей подростков подбираются методы и формы (индивидуальные или групповые) психокоррекционного воздействия: рационально-эмотивная, поведенческая (бихевиоральная), телесноориентированная, арт-терапия, нервно-мышечная релаксация, аутогенная тренировка. Это позволяет ослабить или снизить степень зависимости от психоактивных веществ, устранить реакцию тревоги, развить способности расслабляться, осуществлять поиск новых ресурсов.

С целью повышения качества лечебных и реабилитационных мероприятий, проводимых в отделении, разработан план поиска, освоения и внедрения в практику новых организационных форм, современных средств и методов диагностики и лечения подростков, злоупотребляющих психоактивными веществами, а также их социально-трудовая реабилитация. В основе этой программы лежит формирование здорового жизненного стиля, активного поведения и личностных ресурсов, препятствующих злоупотреблению психоактивными веществами, информирование о действии и последствиях злоупотребления психоактивными веществами, о причинах и формах заболеваний, связанных с ними, о связи злоупотребления психоактивными, токсическими веществами и других форм саморазрушающего поведения с особенностями личности, о путях их преодоления.

Таким образом, мотивация нарушений поведения вследствие употребления психоактивных веществ является результатом сложного взаимодействия неблагоприятной социальной среды (микросреды) и личности.[2] Только изменение этих внешних и внутренних условий может влиять на изменение мотивации поведения подростков.

Литература:

- 1 Гурьева В А, Гиндикин В Я Юношеские психопатии и алкоголизм М., 1980
- 2 Кондрашенко В Т Девиантное поведение у подростков. Мн.: Беларусь, 1988.
- 3.Личко А Е Подростковая психиатрия (руководство для врачей). Л., 1985